

Ты можешь выбрать цвета для своей палитры, инструменты для своей мастерской. То, что ты создашь из всего этого, — твое дело.
Нил Доналд Уолш

Текст:
Нина Селиванова

Фото:
из архива Сергея Балалаева

Увидеть и познать

Разговор об энергетических центрах, расширении сознания и загадочных сущностях с ученым-практиком, кандидатом физико-математических наук априори увлекателен. Без нарочитых преувеличений и мистических предположений. Только об увиденном и познанном беседуем с Сергеем Балалаевым, недавно вернувшимся из очередной экспедиции.

Сергей, на вашем счету девять экспедиций в Тибет к горе Кайлас. Чем вас так манит это место?

— Это одна из величайших святынь человечества, это мощнейшее место силы с колоссальными энергетическими потоками. Кайлас интересен как внешними проявлениями — мы исследуем необычные каменные формы, открываем для себя новые долины, новые вершины, — так и потрясающей энергетикой, воздействующей на людей и изменяющей их.

Как можно описать те чувства, которые вы испытываете в таких местах силы?

— Если говорить коротко, то происходит активизация энергетической, или чакровой, системы. Да, это выходит за пределы привычных воззрений об «устройстве» человека: кроме плотного физического тела с различными органами, мы обладаем рядом так называемых тонких тел. О таком «устройстве» человека говорит множество восточных древних текстов. И как раз около Кайласа происходит выстраивание этих тонких тел. За счет чего сознание расширяется: человек приобретает новый опыт, и его картина мира меняется. Он начинает ощущать себя как многомерное существо, как некий дух, который лишь временно пребывает в физической оболочке.

Ощутить особенные вещи, о которых вы говорите, может любой человек или нужна определенная подготовка?

— Необычность этого места, особую энергетику ощущают многие люди. Это некий внутренний опыт — свой у каждого человека.

Кайлас дает импульс к дальнейшему развитию. Но куда его направить — каждый решает сам. Если не поддерживать действиями этот импульс, то через некоторое время он затухает. Именно поэтому нужны и медитация, и дополнительная работа со своим внутренним пространством.

Случалось ли вам бывать в экспедиции с людьми, которые иронически относились к вашим убеждениям?

— Конечно, есть люди настроенные несколько скептически. Но и для них на Тибете многое представляет неподдельный интерес. Например, необычные каменные образования, которые иногда имеют правильные геометрические формы, а иногда форму человека или животного.

В последней экспедиции нам удалось запечатлеть необычные следы у огромного вогнутого каменного зеркала в долине Жизни и Смерти. Они вели от дна снежной чаши к ледяной пещере, но начинались и заканчивались в нескольких метрах от этих точек. Можно предположить, что это

следы от отколовшегося куска льда. Но траектория движения, одинаковые по форме и глубине выемки — каждая примерно по полметра, на одинаковом друг от друга расстоянии — отрицали это предположение. Нажим был постоянный, поэтому невозможно было определить, идет ли хозяин следов вверх или вниз. А склон довольно крутой — около 50 градусов. Также рядом не было дополнительных отметин — от палок, ледорубов и т.д. В одном монастыре мы рассказали ламе об увиденном. Но его этонисколько не удивило, потому что он уже не раз слышал подобные истории. Он предположил, что это могут быть следы Йети.

Подобные чисто внешние проявления Кайласа не могут не тронуть, не удивить даже самого большого скептика. Да и особую энергетику, повторысь, чувствует каждый.

Расскажите о бытовой стороне экспедиций. Например, как вы питаетесь, какие средства защиты и от чего используете?

— Нахождение на большой высоте (самая низкая точка при обходе вокруг Кайласа — это озеро Манасаровар, 4640 метров, а самая высокая — перевал Дролма Ла, 5640 м, что превышает высоту самой высокой точки Европы — горы Эльбрус) приводит к горной болезни. Организм должен адаптироваться к этим условиям, все через это проходят.

Как вы видите, на многих фотографиях мы в солнечных очках. Они особенно нужны в местах, где много льда и снега, — происходит отражение солнечных лучей, и это опасно для сетчатки глаза. Если не защищать глаза, можно временно потерять зрение. Па-



Сергей Балалаев занимает ответственную должность в одном из крупных банков. А научные экспедиции называет способом познания мира

ломники, например, вместо очков используют ткань.

Тибетцы едят цампу — муку из поджаренных зерен ячменя, смешанную с чаем и маслом яка. Это довольно специфическая еда, к которой мы так и не привыкли. Поэтому питаемся сублимированными продуктами, которые заливаем горячей водой. На такой высоте полкружки каши хватает на весь день... А проходить приходится до 30 км.

? Какими достижениями может гордиться ваша команда?

— За эти восемь лет многое удалось сделать. В этом году, например, мы побывали у традиционных истоков четырех величайших рек Азии, начинающихся у Кайласа, — Сатледжа, Брахмапутры, Карнали и Инда. Эти места посещались европейцами более века назад. Истоки трех последних рек образуют почти равнобедренный треугольник. А на его сторонах находится Кайлас и другая гора Гурла Мандата.

Мы исследовали все восемь долин, образующих восьмилепестковый лотос, в центре которого находится Кайлас. Некоторые долины до нас вообще не посещались людьми. Например, долина перед западной гранью Кайласа. Чтобы достичь ее, необходимо пройти ущелье, перегороженное в трех местах огромными валунами. А последний участок представляет собой 10 метров вертикального льда, который можно преодолеть только при наличии специального альпинистского оборудования и, конечно, подготовки.

? Не совершая обход вокруг Кайласа, можно ли раскрыть свои энергетические центры?

— Конечно можно! Мы прикасались к каждой грани Кайласа физически, но это совсем не обязательно, ведь можно прикоснуться своим сознанием.

Как следствие пребывания у Кайласа, у людей начинает все больше проявляться духовный аспект, то, чего нам всем так сегодня не хватает. А это очень важно, потому что сегодня мы погрязли в материальности. Кайлас помогает выстроить баланс между материальным и духовным.

? Вы проводите фотовыставки в различных городах, организовываете телемосты, активно рассказываете о ваших экспедициях. Зачем?

— Смысл этой деятельности не только в том, чтобы познакомить людей с красотой и необычностью этих мест, но и дать возможность соприкоснуться с особой преобразующей энергетикой этих мест. Ведь ощутить энергетические потоки можно и через фото, и через букву, и через звук. Даже наше с вами общение и последующая статья, возможно, ценны не столько информативно, сколько внутренним энерго-информационным воздействием. Можно было бы считать это фантазией, но я не раз получал подтверждение сказанному. Так, на тибетских фотовыставках ко мне подходили десятки людей и го-

ворили, что ощутили некие внутренние переживания. Другой пример — из воронежской школы-интерната. В библиотеке была организована фотовыставка моих работ «Феномен Тибета». И один воспитанник чаще других приходил, долго смотрел на фотографии, интересовался изображенными местами. Особенно он выделял одну фотографию, и попросил ее себе в подарок. Сначала воспитатели отказали — в таком случае надо было подарить фотографии всем, но вскоре уступили мальчику. Теперь она висит над его кроватью. И, как мне рассказали работники интерната, он стал лучше учиться и лучше себя вести. Потом я приезжал к ребятам, показывал видео, рассказывал об экспедиции и подарил всем присутствующим фотографии Тибета.

? Какой совет вы бы дали тем, кто хочет увидеть Кайлас своими глазами?

— Самое важное — почувствовать, понять, нужно ли тебе это и зачем. Как я говорю, нужно услышать зов Кайласа. Там обостряются все внутренние блоки человека. И лучше разобраться в себе, проработать внутренние вещи до поездки. Потому что у самого Кайласа это будет сделать достаточно тяжело. Также надо понимать, что будут большие физические нагрузки, и быть к ним подготовленным.