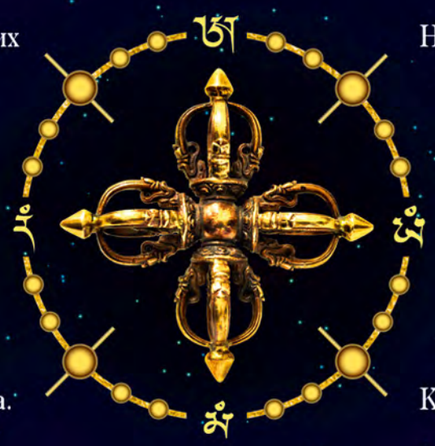
На протяжении семи последних лет наша небольшая экспедиция изучает одно из самых удивительных мистических мест на планете — Тибет. Особое внимание мы неизменно отдаем феномену уникальной горы Кайлас, ставшей священной для почти миллиарда последователей четырех религий человечества.



Нам посчастливилось посетить и исследовать все восемь долин, образующих восьмилепестковый лотос, в центре которого находится Кайлас. В ходе непростых восхождений мы прикоснулись к четырем Лицам этой удивительной горы и совершили несколько восхождений на окружающие Кайлас величественные горы...

ТИБЕТ - КАЙЛАС
СВЯЩЕННЫЕ ДОЛИНЫ

Сергей Балалаев

ТИБЕТ-КАЙЛАС
СВЯЩЕННЫЕ ДОЛИНЫ

СЕРИЯ
ВОСХОЖДЕНИЕ

2012

УДК 91
ББК 96
Б20

Балалаев С.
Тибет-Кайлас. Священные долины. – М.:Издательский дом «Кодекс», 2012, – 360 с.

ISBN 978-5-904280-22-2

Книга «ТИБЕТ-КАЙЛАС. Священные долины» является результатом большой исследовательской работы в соединении с творческим восприятием одной из величайших тайн нашей планеты, связанной с удивительным, грандиозным явлением, именуемым Храмом Кайласа...

Об авторе: С. Балалаев – ученый, путешественник, организатор и участник многих экспедиций в самые интересные и интригующие места мира, посвятивший последние несколько лет исследованиям Тибета.

В книге использованы уникальные авторские фотографии.

УДК 91
ББК 96

На благо всех живых существ

Посвящается моему сыну Сергею

Благодарности

Автор выражает сердечную признательность:
Александру Редько – *за творческое содружество в постижении космической темы феномена Кайласа;*
Светлане Паша, руководителю турцентра «Кайлаш» и **Любови Миньковой** – *за содействие в духовных поисках;*
Галине Котовской – *за творческие совместные обсуждения, большую помощь при написании книги;*
Игорю Анисифорову – *за предоставленные прекрасные картины;*
Валерию Бабанову – *за важный опыт совместных горных восхождений;*
Александру Титову – *за высокохудожественные фотографии;*
Александру Новикову, Вадиму Филиппову, Дмитрию Дорофееву – *за поддержку во время экспедиций;*
Владимиру Лебедеву, Валентине Ивановой, Саният Загировой и **Яне Щегловой** – *за проявление новых граней феномена Кайласа в ходе совместных обсуждений;*
Тибетской принимающей туристической компании «Visit Tibet», её руководителю **Ричарду** и нашему многолетнему гиду **Пинтсо** – *за четкую организацию экспедиций к Кайласу;*
Родным и близким за понимание, помощь, поддержку и высокие этические качества;
Издательской группе, в частности, **Елене Сконниковой** и **Игорю Сидорову** – *за этот совместный творческий проект, профессионализм и теплое, дружеское отношение.*

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельца авторских прав.

© С. Балалаев, 2012

ISBN 978-5-904280-22-2

СОДЕРЖАНИЕ

Вступительное слово 6

Глава 1. Основные сведения о Тибете и Кайласе 9
1.1 География 9
1.2 Геология района горы Кайлас 18
1.3 Животный и растительный мир у Кайласа 24
1.4 История 32

Глава 2. Индуистская и тибетская мифология Кайласа 33
2.1 Индуистская мифология 33
2.2 Тибетская мифология 48
2.2.1 Тибетские легенды о происхождении людей 48
2.2.2 Анимизм и «Религия людей» 48
2.2.3 Бон 49
2.2.4 Тибетский буддизм и Кайлас 50

Глава 3. Живая планета и генезис разума 55
3.1 Вселенная – тело Бога 55
3.2 Живая планета Земля 57
3.3 Обезьяны ли мы? 58
3.4 Кто же мы тогда? 60
3.5 О наших предках 64
3.6 Об истоках разума 66
3.7 Храм Божественной Мудрости 69

Глава 4. Кайлас – Храм под открытыми небесами 70
4.1 Водный пик 71
4.2 Нерукотворные проявленные древние символы 73

Глава 5. Священные долины около Кайласа 82
5.1 Долины внешней коры 82
5.1.1 Западная долина 84
5.1.2 Перевал Дролма Ла 97
5.1.3 Восточная долина 102
5.2 Долины у Западного Лица Кайласа 108
5.3 Долина у Северного Лица Кайласа 116
5.3.1 Восхождение к основанию северной грани 116
5.3.2 Северная внутренняя кора 120
5.4 Долина у Восточного Лица Кайласа (Долина Жизни и Смерти) 123
5.4.1 Восхождение к основанию восточной грани 123
5.4.2 Пещера в горе Джампельянг 127
5.4.3 Три дня и три ночи в фокусе каменного зеркала 128
5.5 Долины у Южного Лица Кайласа 131
5.5.1 Мандала Кайласа с вершины горы Гуйа Ганг. Монастырь Гьяндрак 131

5.5.2 Долина двух озёр ... 134
5.5.3 Внутренняя кора. Монастырь Серлунг ... 136
5.5.4 Ночевка в нише Кайласа у тринадцати чортенов ... 143
5.5.5 Древнее высокогорное святилище у южной грани ... 147
5.5.6 Восхождение к основанию горы Тиджунг (Малый Кайлас) ... 158
5.5.7 Гора Нанди ... 160
5.5.8 Гора Астапад и пещера в её основании ... 165
5.6 Долины у перевала Кхандро Санглам ... 171
5.6.1 Внутренняя кора через перевал Кхандро Санглам (Тайный путь Дакини) ... 171
5.6.2 Восхождение на гору Пхакна ... 176
5.7 Симметричная Долина ... 179
5.7.1 Восхождение к началу долины – южному каменному зеркалу Дхарма Кинг Норсанг ... 179
5.7.2 Восхождение на юго-восточное плечо Кайласа ... 182

Глава 6. Долины рек и озёр около Кайласа ... 187
6.1 Озёра Ракшас Тал и Манасаровар ... 187
6.1.1 Ракшас Тал ... 187
6.1.2 Манасаровар ... 194
6.1.3 Особенности формы озёр ... 202
6.2 Река Ганга ... 203
6.3 Истоки четырёх великих рек Азии – Брахмапутры, Карнали, Инда и Сатледжа ... 205
6.4. Священные воды Кайласа ... 213

Глава 7. Колыбель добуддийской религии бон в долине реки Сатледж. Западный Тибет ... 217

Глава 8. Строение и качества Мандалы Кайласа ... 233
8.1 Спутниковые изображения и трёхмерная модель Мандалы Кайласа ... 233
8.2 Особенности формы и строения Кайласа и Малого Кайласа ... 235
8.3 Особенности горных образований около Кайласа ... 240
8.3.1 Каменные зеркала ... 240
8.3.2 Симметричная Долина ... 241
8.3.3 Необычные каменные образования у горы Тара ... 243
8.3.4 Каменное пятиугольное образование, пирамиды и троны ... 245
8.4 Понятие Мандалы Кайласа ... 247
8.5 Мандала Кайласа как «устройство» ... 248
8.6 Мандала Кайласа и её связь с Шамбалой ... 250
8.7 Мир Шивы и Парвати ... 255
8.8 Стихии Кайласа ... 256

Глава 9. Путешествия в Мандале Кайласа ... 259
Опыт Валентины Ивановой ... 259
Коментарии Саният Загировой ... 273

Глава 10. Духовная Матрица Создателя и трансформации Человека ... 288
10.1 Путь паломничества ... 288
10.2 Семь священных обходов ... 312
10.2.1 Внешняя кора ... 312
10.2.2 Кора касания Лиц Кайласа ... 315
10.2.3 Кора Слияния Стихий ... 317
10.2.4 Целостная внешняя кора ... 318
10.2.5 Кора через перевал Кхандро Санглам (кора Тайный Путь Дакини) ... 318
10.2.6 Внутренняя кора (Нанди кора) ... 319
10.2.7 Ваджра-кора ... 319
10.3 Влияние пребывания у Кайласа на внутреннее состояние человека и восприятие Реальности ... 322
10.3.1 О восприятии Реальности Человеком ... 322
10.3.2 Что такое человек ... 323
10.3.3 Суть эволюции человека и вхождение в новую Реальность ... 323
10.3.4 Осознание Кайласа как Центра Вселенной ... 325
10.3.5 Осознание Священного у Кайласа ... 326
10.3.6 Изменения, происходящие с людьми у Кайласа ... 327
10.3.7 Вхождение в новую реальность ... 331
10.3.8 Любовь как творческое начало ... 332
10.4 Жизнь после Кайласа ... 333

Словарь тибетских терминов ... 348
Литература ... 358
Дополнительная литература ... 358

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Каждый из нас выбирает свой путь. Одни стремятся к стабильности и равновесию, считая их высшим благом, другие коллекционируют яркие впечатления, строя вокруг этого стиль жизни. Есть третьи, десятые и сто первые, стоящие на распутье, не решаясь сделать выбор. Но все мы путники, идущие сквозь пространство и время, чтобы, в конце концов, найти самих себя...

Западная материалистическая наука, исследуя законы мироздания, принимает во внимание лишь те традиционные закономерности, которые касаются явлений физического плана (всего того, что можно измерить). Не доверяя сверхчувственным способам восприятия самого совершенного «инструмента» – человека, и не имея методов исследования тонкого плана, она зачастую объявляет явления другой реальности просто не существующими. «Живым» признается лишь органическое вещество, «разумным» – лишь результат деятельности человеческого мозга, процесс эволюции видится линейным или однонаправленным, а венцом мироздания – человеческое существо.

Однако наш мир гораздо ярче и богаче, чем мы его видим на физическом уровне. Об этом знает достаточно много людей, открывшихся опыту взаимодействия с тонкими планами...

Для того чтобы хоть немного приблизиться к пониманию явлений и событий реального мира, включающего и нематериальные пространства, необходимо, во-первых, развить в себе органы чувств, способные фиксировать явления иных уровней и адекватно на них реагировать, и, во-вторых, расширить своё сознание до понимания этих явлений, их связей с явлениями и событиями проявленного мира. Необходимый творческий импульс в этом непростом процессе можно получить в так называемых местах силы...

На протяжении семи последних лет наша небольшая экспедиция изучает одно из самых удивительных мест на планете – Тибет. Основное внимание и большая часть времени неизменно отдаются феномену горы Кайлас, ставшей священной для почти миллиарда последователей четырёх религий человечества. В индуистской, буддийской и бонской традициях Кайлас традиционно рассматривается как место откровения, центр Вселенной, источник жизни, путь к небу, храм богов, выражение конечной реальности в своих многочисленных проявлениях... С точки зрения восточной космологии, гора Кайлас – это центр нашей мировой системы, через который проходит ось Мироздания. Мифологическая гора Меру является символом оси Мира и содержит в себе все уровни бытия – от самых нижних до самых высоких.

Тибетцы называют эту гору Канг Ринпоче, что означает «снежная драгоценность». Округлый, почти симметричный купол Кайласа, покрытый шапкой вечного льда, сверкающего на солнце, действительно похож на гигантский кристалл. Рядом с Кайласом простираются два озера, также наделенных мистическими качествами. С живой водой – Манасаровар, с мертвой – Ракшас Тал. Они находятся очень близко друг к другу: превышение Манасаровара над Ракшас Талом составляет всего около 15 м. Однако живой мир в озерах существенно разнится: Манасаровар по численности и разнообразию флоры и фауны существенно превосходит своего более скромного в этой части соседа.

Паломническая привлекательность Кайласа объясняется также представлениями, согласно которым с помощью «Мандалы Кайласа» планета имеет информационно-энергетическую связь с другими структурами Мироздания.

Для нас восхождения к Лицам Кайласа и на вершины окружающих его гор, это, прежде всего, духовное восхождение, а затем уже физическое.

Мы наблюдали Кайлас на почтительном расстоянии, чтобы познать его величие. Мы бережно прикасались к нему, пытаясь заглянуть в его душу. Мы обходили Кайлас, чтобы понять его форму, мы созерцали его на рассвете и на закате, в полнолуние и в полдень, в солнце и в дождь, в снегу, во время бури – и все для того, чтобы хотя бы приблизиться к постижению его многообразия и уникальности...

Кайлас – земля не разгаданных доселе тайн, земля древних традиций, где время можно рассматривать лишь в контексте вечности, где само существование насыщено духовностью.

Так уж, видимо, было назначено, что главным ориентиром наших экспедиций стала идея Синтеза. Синтеза – в самом широком понимании этого слова. Синтеза древних знаний, различных духовных учений и религий, мистики и современных научных открытий. Синтеза научного и эзотерического методов познания. Такой подход отражает дух нашего времени – обретение божественной целостности. Только синтез, соединение, слияние, укорененные в Едином Сердце – ведут нас к подлинному Единению и Содружеству на всех планах Бытия. И это, пожалуй, самое главное, что нам посчастливилось вынести из наших экспедиций.

Книга, что в ваших руках, также является синтезом, результатом большой исследовательской работы в соединении с творческим восприятием этого грандиозного явления, именуемого Храмом Кайласа.

Мы бы хотели, уважаемый читатель, чтобы Вы соприкоснулись с одной из величайших тайн нашей планеты, заложенной в этом удивительном месте. Это чрезвычайно важно в контексте кардинальных изменений, происходящих сегодня с Землей и с нами...

Мир меняется, и Кайлас меняется. Суть в том, что он становится более открытым для все большего количества людей. Более открытым – в плане потрясающей преобразующей энергетики, с обновленным, более широким высокочастотным спектром вибраций. И, в то же время, более открытым в плане физической доступности для многих людей. Китайцы проложили к Кайласу асфальтированную дорогу, в 2011 году сделали насыпные дороги до перевала Дролма Ла. Все говорит о том, что в 2012 году Кайлас ещё более откроется... Ждем новых сюрпризов, и особенно в июне...

Земля – живой организм, обеспечивающий энергетический обмен с Космосом через особые места силы. Во время наших исследований таких мест в различных странах и регионах (Перу, Мексика, Гватемала, Египет, Шпицберген, Алтай и многие другие) мы пытаемся объединить два существующих метода познания – экзотерический (научный) и эзотерический (непосредственное познание сути объекта или явления в медитативных состояниях сознания). Это тот путь, который ведет нас к познанию самого важного – самого себя, собственного Высшего Я. Действительно, со временем начинаешь понимать, что все ограничения, как на физическом плане, так и на духовном, существуют только в нашем рациональном уме. Мы предлагаем читателю не побояться выйти за пределы привычного, материального восприятия мира и совершить с нами виртуальное путешествие в одно из самых сильных мест на нашей планете – к горе Кайлас (данные экспедиционные заметки могут дать только новый импульс в собственных духовных исследованиях). Если эта тема вас захватит и вы почувствуете влечение вашего духа, по-

езжайте и посмотрите все собственными глазами, ощутите потрясающие энергии этого места, попробуйте войти в резонанс с ними. Попытайтесь выстроить свою собственную внутреннюю «ось», соответствующую «оси» Кайласа. Ведь самое главное – это собственный духовный опыт, который не заменят никакие книги...

Мандала Кайласа представляет собой уникальный зеркально-пирамидальный комплекс, принимающий нисходящие на Землю космические энергетические потоки и излучающий потоки, идущие от Земли. Мандала несет определенные, «эталонные» вибрации, которые позволяют активировать энергетические центры человека и существенно ускорить духовное развитие, или, по крайней мере, дать к этому импульс.

Мощные импульсы животворной энергии захватывают всякого, кто приближается к Кайласу с позитивными намерениями. Здесь достигает небывалой остроты любое человеческое чувство. Оно неописуемо «переливается» тысячами едва уловимых оттенков. Около Кайласа происходит осознание Бога и возникает чувство духовного подъема. Человек, совершающий кору искренне, возвратится как новорожденный, очищенный, свободный от всех грехов...

За много лет экспедиций мы встречали множество людей разных национальностей и вероисповеданий, побывавших у Кайласа. Большинство из них говорили о последующих важных изменениях в их жизни, как внешних, так и внутренних. Пребывание у Кайласа полностью меняет восприятие жизни.

Многие люди в последнее время ощущают скорые великие перемены, ожидающие Землю и Человечество. Речь идет о переменах, которые изменят мир до неузнаваемости. По сути, мы все это улавливаем на подсознательном уровне. Так вот, одним из источников новых вибраций и является Кайлас!

Мы надеемся, что наша книга получилась многоплановой. Кто расположен воспринимать только факты, найдет здесь факты. Тот, кто способен воспринимать не только информацию, но и энергетическую составляющую, без сомнения, найдет это здесь...

Работа является логическим продолжением двух первых книг «Тибет-Кайлас. Мистика и реальность» (в соавторстве с А.Редько), 2009 г. и фотоальбома «Зов Кайласа», 2010 г. Начиная с 2009 года, Кайлас ещё более щедро открылся для нас. Накоплен новый объемный, удивительный и очень важный материал, который, безусловно, будет интересен всем, кто стремится к духовному росту, постижению таких простых и великих истин, как Единство, Любовь, Красота и Гармония...

Сергей Балалаев

Научно-популярное издание

Сергей Балалаев

«Тибет-Кайлас. Священные долины»

СЕРИЯ

ВОСХОЖДЕНИЕ

В книге использованы фотографии авторов,
материалы © INTA Space Systems Inc,
спутниковые съемки © GeoEye

e-mail:
sergey.balalaev@gmail.com

Подписано в печать 10.04.12
Формат 64Ч90 1/8. Печать офсетная.
Бумага глянцевая мелованная.
Гарнитура «Таймс Нью Роман».
Усл. печ. л. 45. Уч. изд. л. 47,8.
Тираж 3000 экз.
Заказ № 701.

Издательство ООО «Издательский дом “Кодекс”»,
129626, Москва, Графский пер., д. 9, строение 2.
Отпечатано в ООО «ТИПОГРАФИЯ КЕМ»
www. a-kem.ru, (495) 933-59-00

ISBN 978-5-904280-22-2